

04.10.2026

Dank dem e-bike



Foto: Gerd Wittka, 2026

15 Kilometer Radfahren bei böigem Wind?

Für gesunde Menschen ist das ein netter Wochenendausflug.
Für mich ist es eher ein kleiner Strategie-Gipfel mit
Windkraft-Gegnern.

Erste Erkenntnis: **Ohne E-Bike? Keine Chance.**

Mit E-Bike? Möglich – aber nur, wenn der Motor nicht schon beim ersten Windstoß beleidigt aufgibt.

Darum habe ich mir dieses Jahr ein E-Bike mit einem Akku gegönnt, der gefühlt auch ein kleines Dorf beleuchten könnte: **800 Watt.**

Gesunde Menschen würden damit vermutlich **quer durch Europa** fahren.

Ich dagegen freue mich, wenn ich damit einfach mal auf „**Sport**“ oder – an besonders anspruchsvollen Tagen – sogar auf „**Turbo**“ schalten kann, ohne dass mein **Post-Covid** mich sofort in die Knie zwingt.

Und siehe da: Die Tour hat geklappt.

Ja, ich habe sie danach deutlich gespürt.

Ja, heute ist Ruhetag.

Aber ich war draußen, ich habe **Natur gesehen, Wind gerochen, Wolken beobachtet** – und mich ein kleines Stück frei gefühlt.

Mir ist wichtig, trotz Post-Covid Wege zu finden, die mir **Teilhabe ermöglichen.**

Dinge, die für Gesunde ein Klacks sind, sind für mich manchmal kleine Expeditionen.

Aber genau deshalb bin ich dankbar für Technik, die mich unterstützt, statt mich auszubremsen.

Dem E-Bike sei Dank – mein persönlicher kleiner Superheld auf zwei Rädern.