

16.01.2026

Laudes gebetet

Gottesdienst final beendet und ausgedruckt

Einige dienstliche Emails und Anfragen beantwortet

Etwas in der Küche ,klar Schiff gemacht‘

Spülmaschine angestellt

runter in den Keller: Wäschetrockner angestellt

neue Ladung in die Waschmaschine

etwas ausgeruht

dann weiter in der Küche etwas gemacht

wieder geruht

aber weiter hoch motiviert

ab in den Keller: Wäsche erledigen.

wieder hoch

und

k a p u t t!

Es ist 14.30 Uhr und mein Tagespensum habe ich schon erreicht.

Das frustriert, weil ich noch wollte

Wollen, aber nicht können!

Long-Covid