

Auf Distanz gehen

Psychohygiene



Bild von [Chris](#) auf [Pixabay](#)

Es wird Zeit, dass ich mich **innerlich von Menschen verabschiede**,

die mir nicht gut tun und dir meine Psychohygiene versauen!

Hat jemand brauchbare Tipps, wie ich das anstellen kann, obwohl ich diesen Menschen physisch nicht ausweichen kann?!

Gerne die Kommentarspalte nutzen; vielleicht profitieren auch noch andere davon!

Danke!