

Biafra

Oder: Wie ein Wort mein ‚Bild‘ von hungernden Menschen prägte



Ob dieses Mädchen überlebt hat? Quelle:
https://de.wikipedia.org/wiki/Biafra#/media/Datei:Starved_girl.jpg

Inbegriff für den Hunger in der Welt

Es sind solche Bilder und das Wort „**Biafra-Kind**“, die meine kindliche Sicht von hungernden Kindern in Afrika geprägt haben. Erst viele Jahre später habe ich mich mit den [Hintergründen von „Biafra“](#) beschäftigt.

Und hin und wieder wurde man als Kind auf die „hungernden Kinder in Afrika“ hingewiesen, wenn man nicht sorgfältig genug mit dem eigenen Essen umging.

Nun ist es sicherlich erzieherisch nicht die klügste Methode ein 'schlechtes Gewissen zu machen', um einen wertschätzenden Umgang mit der eigenen Nahrung zu erreichen.

Aber noch heute fällt mir der Begriff ‚Biafra-Kind‘ ein, wenn ich über das Thema des weltweiten Hungers nachdenke.

Welternährungstag

Heute, am 16. Oktober 2022 (übrigens nach mein Namenstag -> Gerardus Majella), begehen wir den **Welternährungstag**.

Er erinnert uns daran, dass **täglich über 50.000 Menschen an den Folgen des Hungers sterben.**

Er erinnert uns daran, dass auch heute noch, nach über 50 Jahren der Hungerkatastrophe in Biafra fast **768 Millionen Menschen unter chronischem Hunger leiden!**

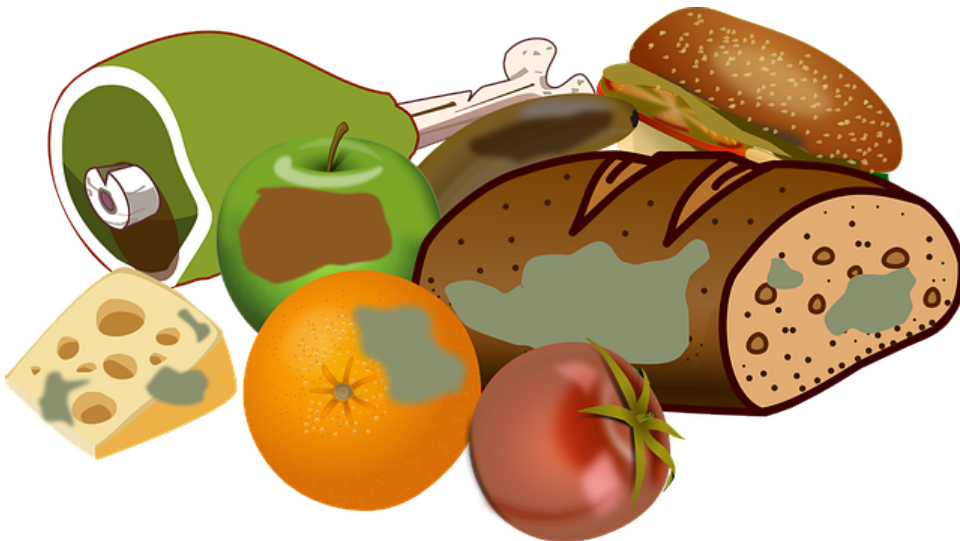


Bild von [Jan Helebrant](#) auf [Pixabay](#)

Zugleich bei uns immer wieder Bilder, von vergammelten Lebensmitteln, von Lebensmitteln, deren Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) überschritten ist und von Geschäften ‚entsorgt‘ werden muss. (Leider habe davon keine

lizenzfreien Bilder im Netz gefunden, sodass ich mich mit dieser Vektorgrafik zufrieden geben muss!)

Hunger bekämpfen

Der heutige **Welternährungstag** erinnert uns daran, dass wir noch immer nicht mit dem Hunger in der Welt fertig sind.

Der heutige **Welternährungstag** will uns dafür sensibilisieren, wie wir in den Wohlstandsländern dieser Erde mit unserer Nahrung und auch mit dem Überfluss an Nahrung umgehen.

Der heutige Welternährungstag stellt mir persönlich auch die Frage, wie mein eigenes Leben verlaufen wäre, wenn ich nicht in Deutschland, sondern 1963 in Biafra geborgen worden wäre?

Wahrscheinlich hätte ich diesen Text dann gar nicht mehr schreiben können, weil ich selber schon längst an den Folgen des Hungers gestorben wäre!

Helfen – Hunger stillen

Wir können helfen! Wir sind nicht hilflos!

Konkret: spenden!

- [Welternährungsprogramm der UN](#)
- [Welthungerhilfe](#)
- [Ärzte ohne Grenzen \(gegründet während des Biafra-Krieges\)](#)

Achtsamer Umgang mit verfügbaren Lebensmitteln

[Containern darf nicht illegal sein!](#)