

# ,Senioren‘ - Impfung

Nun bin ich auch dafür reif ...



Quelle: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Gestern habe ich zum ersten Mal eine [Pneumokokken-Impfung](#) erhalten.

Sie ist angeraten bei Menschen ab 60 Jahren und soll vor einer Lungenentzündung schützen, die von Pneumokokken ausgelöst werden kann.

Insbesondere ältere Menschen oder mit chronischen Vorerkrankungen sollten sich impfen lassen und diese Impfung im Abstand von sechs Jahren wiederholen.

Zur gestrigen Impfung eine kleine Schmunzelgeschichte:

Auf dem Aufklärungsbogen, den ich nach dem Aufklärungsgespräch zu unterschreiben hatte, stand auch der Hinweis, dass ich in den nächsten Tagen keine „**aussergewöhnlichen schweren geistigen Arbeiten**“ ausführen sollte...!

**\*hihi\*** – „**Den Zusatz hätte man sich bei mir gut sparen können**“, sprach ich dann zu der Arzthelferin ... und wir beide lachten!