

Uns blüht das Leben

Seit Sonntag die dritte Erkältung, die mich heftig erwischt hat.

Heute musste ich etwas nach draußen, den Kreislauf puschen, frische Luft einatmen und den Kopf frei bekommen.

Hier in der benachbarten **Sterkrader Heide** fand ich die ersten Anzeichen des Frühlings.

Hoffnungszeichen, die mir zeigen: **Uns blüht das Leben!**













