

Völlig normal: Einsamsein

Einsamkeit ist ein schwieriges Thema. Manchmal wird es unter den Tisch gekehrt...

Doch eigentlich weiß jeder etwas zu diesem Thema, denn es ist ein rein menschliches Thema.

Ich habe dazu im Kanal ‚funk‘ ein gutes Feature gefunden, dass ich hier gerne teilen möchte.

<https://www.instagram.com/reel/CjaKJuuNJeY/?igshid=YmMyMTA2M2Y>
=

Welche Erfahrungen hast du mit dem Thema gemacht? Gibt es für dich Strategien, wie du damit umgehst? Schreibe gerne in den Kommentaren dazu.

Demnächst schreibe ich hier wohl auch etwas zum Thema: „Einsamkeit oder allein sein“.