

# 07.02.2025

Seit dem 5.2. habe ich wieder einen ‚crash‘, weil ich mich bei einem Studientag als Proband völlig übernommen habe.

Das Thema hat mich angesprochen und wie Adrenalin in meinem Körper gewirkt.

Ich war extrem wachsam und fokussiert, mit einem Energieschub, der mir half, schnell und effektiv zu reagieren.

Dabei habe ich leider meine Grenzen an dem Tag nicht wahrgenommen, konnte auf sie nicht hören und nicht entsprechend reagieren.

Nachmittags zuhause dann der Zusammenbruch: ‚crash‘ genannt.

Das dauerte bis zum gestrigen Tage an.

Eine Chorprobe, zu der ich mich aufgerafft hatte, lag dazwischen.

Doch auch das war nicht gut für mich.

Daraus entstanden folgende Zeilen:



Bild von [plBrYK](#) auf [Pixabay](#)

**Crash –**

ein stummer Knall im Nichts,  
ein Zerreißen des Gewohnten.

Ich sehe einen Text,  
Buchstaben tanzen auf dem Rand des Verstehens,  
doch ihr Sinn entgleitet  
wie Nebel in einer mondlosen Nacht.

In meinem Kopf  
kommt nichts an –  
nur ein endloses Echo von Leere,  
wo Worte sich verlieren  
und Bedeutungen verhallen.

Lieder ohne Melodie,  
Noten,  
zu stumm,  
schwarze Zeichen auf kaltem, weißem Grund,  
die mein Hirn nicht fassen kann,  
wie Schatten,  
die sich weigern,  
Form zu geben.

Ein Gespräch,  
ein flüchtiges Flüstern  
der Erinnerung an vorgestern,  
doch der Zugang zu dem, was war,  
ist versiegelt im Labyrinth der Zeit –  
keine Worte finden den Weg heraus.

Ich weiß, was war,  
doch das Blatt bleibt leer:  
der Kopf verharrt in Schweigen,  
der Mund schweigt –  
und all die Zeichen,  
unsichtbare Botschaften,  
verweben sich im geheimnisvollen Dunkel  
einer unentdeckten Melodie.

(Gerd A. Wittka, 07.02.205)