

# Depression: Videopodcast

## Christian Durstewitz ist mit seinem Videopodcast „AntiDepresSiva“ an den Start gegangen

[Der deutsche Sänger und Songwriter Christian Durstewitz](#), der unter anderem Deutschland beim **European Songcontest 2010 in Oslo** vertreten hat, ist selber an Depressionen erkrankt.

Seit einiger Zeit ist er mit eigenen Beiträgen dazu in den sozialen Medien vertreten.

Und seit wenigen Tagen hat er nun auch auf youtube seinen eigenen **Videopodcast ‚AntiDepresSiva‘** am Start.

Als jemand, der auch schon mal eine depressive Episode von Anfang 2020 bis Herbst 2020 erlitten habe, habe ich viele seiner Beiträge gesehen und gehört und kann diese nur empfehlen.

**Ich empfehle diese Beiträge für Betroffene und an Depression erkrankten Menschen aber auch besonders deren Zugehörige und Freunde.**

**Christian Durstewitz hat die Gabe, Themen, Dinge und Sachverhalte in gut verständlicher einfühlsamer Sprache auszudrücken, wozu Menschen mit Depressionen oft selber nicht in der Lage sind.**

Dadurch gibt **Christian Durstewitz** Menschen mit Depressionen buchstäblich auch eine Stimme, die verstanden werden kann.

Hier verlinke ich nun zum **Youtube-Kanal ‚AntiDepresSiva‘ von Christian Durstewitz** und wünsche ihm damit viel Erfolg:

[AntiDepresSiva – der Videopodcast von Christian Durstewitz](#)

„Antidepressiva – Der Videopodcast von Christian Durstewitz.

Glück und andere psychische Krankheiten“ von YouTube anzeigen  
Hier klicken, um den Inhalt von YouTube anzuzeigen.  
Erfahre mehr in der [Datenschutzerklärung](#) von YouTube.

Inhalt von YouTube immer anzeigen

[„Antidepressiva – Der Videopodcast von Christian Durstewitz.  
Glück und andere psychische Krankheiten“ direkt öffnen](#)