

# Die Maske



Bild von [Orna Wachman](#) auf [Pixabay](#)

Die Maske

abnehmen,

aber nicht,

um mich nicht mehr verstecken zu müssen;

nicht,

um ich selbst sein zu können.

Die Maske

abnehmen,

um freier atmen zu können.

Den tiefen Atemzug wieder

genießen können.

Die Maske

abnehmen –

freier sein.

18.06.2020 © Gerd Wittka