

# Ruhe und Frieden



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Ich sehne mich oft nach  
**Ruhe und Frieden**  
in meinem Leben,  
in dem mich  
Gedanken  
und  
Gefühle martern.

**Ruhe und Frieden**  
sind  
Gefühle  
der  
inneren  
**Freiheit**

wo  
nichts  
und  
niemand

mit das Leben schwer  
macht

Starke Sehnsucht  
nach dem  
was erst  
wohl mit dem letzten  
Atemzug  
zu haben wird

Und trotzdem  
will ich noch  
hier und jetzt  
bleiben

### **Ruhe und Frieden**

eine  
Sehnsucht  
die  
sucht  
und  
sucht  
und  
...

(c) Gerd A. Wittka, 07.10.2024

---

*„Bittet, so wird euch gegeben;  
suchet, so werdet ihr finden.“  
(Lk 11,9b)*