



*einzukaufen“ – schießen die Gedanken durch den Kopf. Dann ab zur Kasse: alle vier Kassen besetzt, davor riesige Schlagen, es ist voll.*

*Die Waren aufs Kassenband legen – Einkaufswagen randvoll. „Warum das alles aufs Band packen, wenn es am Ende doch wieder runter muss und wieder in den Einkaufswagen?“ – Am Ende: ziemlich viel Geld ausgegeben. Muss zuhause das Budget überprüfen. Einkaufswagen voll – Geldbörse leer!*

## **Leben in Fülle?!**

### **Leben in Fülle! – so zumindest verheißt es Jesus im heutigen Evangelium!**

Ich komme ins Nachdenken.

Begriffe sausen mir durch den Kopf: Fülle, voll, große Menge,  
...

Was meint Jesus? Spricht er von Quantität?

Meint er ein langes Leben, möglichst alt zu werden?

– Dann hat es bei ihm selber nicht so richtig geklappt: mit 33 Jahren schon das irdische Leben beendet.

Hm!

Ich denke weiter drüber nach.

Dann der Gedanke: nicht Quantität, nicht große Menge, sondern Qualität! – Güte, keine zahlenmäßige Menge.

Fülle, die man nicht mit Zahlen beschreiben kann.

Fülle die Bedeutung zum Ausdruck bringt.

Fülle des Lebens = Leben, das sich für mich als bedeutungsvoll herausstellt?! – Ich lasse mich weiter auf diese Gedanken ein.

„Fülle des Lebens!“ also **kein Begriff aus der mathematischen**

## **Mengenlehre!**

(Schüler:innen der 1970er und 1980er Jahre wissen, wovon ich rede!)

Plötzlich dann das geflügelte Wort in meinem Kopf:

***Nicht: dem Leben Tage geben, sondern den Tagen Leben geben!***

Hört sich klug und weise an! Wie aber geht das?

Wie kann jeder Tag, wie kann mein Leben bedeutungsvoll und sinnvoll sein oder werden?!

Hat Jesus das gemeint? – Wenn ja, dann könnte auch sein zeitlich kurzes irdisches Leben ein „Leben in Fülle“ gewesen sein.

Ich habe das Gefühl: so langsam komme ich auf die Spur!

Da erkenne ich, dass Jesus zu seinen Lebzeiten auch nicht alle kranken Menschen geheilt hat.

Ja, es ist von vielen Heilungsgeschichten die Rede, aber die meisten Kranken, Aussätzigen seiner Zeit werden körperlich ungeheilt geblieben sein. – Das kann ich beklagen. –

Aber es zeigt mir auch: Es ging Jesus nicht darum, ein großes Pensum zu schaffen.

Es ging ihm um die Bedeutung seines Handelns und seiner Predigt für die Sinnfrage.

Die Heilungen waren für den einzelnen Menschen sicherlich wichtig und bedeutsam.

Aber für die Umstehenden waren sie deshalb nicht weniger bedeutsam!

**Denn sie erfuhren etwas von Gott, von seinem Wesen von seiner Liebe:**

**Du bist wichtig! Ich Sorge mich um jeden einzelnen von euch!**

**Ich möchte, dass auch dein Leben gelingt und sinnvoll ist – auch wenn du nur Zuschauer oder Zaungast einer Wunderheilung**

bist.

**Diese Heilung hat auch etwas mit dir und deinem Leben zu tun. Sie enthält eine Botschaft, die auch dich betrifft.**

**Du bist nicht nur Gaffer eines Geschehens, sondern du bist mit gemeint!**

Jetzt suche ich nach konkreten Beispielen. Was kann das für (m)ein konkretes Leben bedeuten?

**Schlagworte blitzen auf:**

- Entschleunigung
- „Fünfe gerade sein lassen!“
- Vergiss die Freude nicht!
- Sich von Situationen fernhalten oder sich entfernen, die mir nicht gut tun, die mir Lebensenergie und Lebensfreude rauben, ohne dass ich etwas zur Veränderung beitragen kann.
- Mich mit Herausforderungen und Leiden versöhnen zu können, anstatt viel Energie damit zu verbrauchen, zu sagen: **„Nein, das darf jetzt nicht sein!“**. Denn diese Energie fehlt mir dann, mich meiner Situation stellen zu können. (Manchmal ist das Leben in Fülle auch eine Frage von „Effizienz“ von effizienter Einteilung, psychischer, physischer und mentaler Energie!)
- **Körperliche und geistige Vorräte wieder auffüllen**, sich Zeit zur Erholung an Leib und Seele nehmen und nicht erst darauf warten, dass sie mir wohlwollend von anderen angeboten werden.
- **Spirituelle, geistliche Erneuerung Raum geben durch Gebet, Meditation, Nachsinnen über Gott**. Was möchte mir Gott mit meinem Leben sagen und auf den Weg geben? Wo will er mich zurüsten für mein Leben, das so einzigartig und einmalig ist?
- einfach nur ‚lieben‘

Eine schöne geistliche Übung ist es, die drei Abschiedsreden

Jesu aus dem **Johannes-Evangelium (Kapitel 14-16)** langsam und bewusst zu lesen.

Aber mit einer kleinen Variation:

immer dort wo „ihr“, „euch“ usw. – also der Plural – steht, durch „du“ und „dich“ ersetzen!

Dann wird aus diesen drei Kapiteln des Johannes-Evangeliums eine wunderbare und große Liebeserklärung Jesu an mich ganz persönlich.

Einfach mal ausprobieren. Es wird ein neues Licht auf unsere persönliche Beziehung zu Jesus Christus werfen!

Es gibt noch so viel Stoff, über dieses Wort „Leben in Fülle“ nachzudenken.

Am Ende dieses Impulses wage ich eine Zusammenfassung, die für uns tagtäglich aufschimmern lassen könnte, was „Leben in Fülle“ auch bedeuten kann.



























„Leben in Fülle“ kann heißen, am Ende eines Jeden Tages sagen zu können:



**„Dieser Tag war MEIN Tag,  
mit allem, was mir widerfahren ist.  
Ich habe diesen Tag gelebt  
und nehme ihn an als einen Tag MEINES Lebens,  
so dass ich ihn abends dankbar  
oder zumindest mit Vertrauen  
zurück legen kann in Gottes Hand.“**

Zum Schluss noch ein Impuls von Frank Greubel aus:  
Pfarrbriefservice.de –

<https://www.pfarrbriefservice.de/file/leben-fulle-0>