

Muttertag?!



Meine Mutter liebte den Flieder! Quelle: www.pixabay.com
Heute, am 14.5.2023 ist wieder Muttertag.

Und fast wie in jedem Jahr wird wieder darüber diskutiert, ob und wie sinnvoll ein solcher Tag ist.
Ich habe für mich eine Antwort gefunden ...

Meine Mutter starb im Sommer 2018 im Alter von fast 88 Jahren. Sie war multimorbid und hatte sich schon lange mit ihrem Lebensende beschäftigt. Bis ins Detail hatte sie geplant und Vorsorge getroffen.

Wir sahen, dass sie immer mehr abbaute und wir waren dankbar für jeden Tag, den sie noch gelebt hat.

Doch als sie starb, war ich verwundert, wie sehr mir doch ihr Tod nahe ging. Obwohl sie und wir doch gut vorbereitet waren, dass dieser Augenblick immer wieder kommen könnte.

Im Gespräch mit einem lieben Menschen erwähnte ich meine

Irritation und dieser Mensch gab mir eine Antwort, die mir bis zum heutigen Tage klar macht, warum die Trauer um die eigenen Mutter gerade so intensiv ist, wie vielleicht bei kaum einem anderen Menschen.

Mir wurde als Antwort gegeben:

„Deine Mutter ist der einzige Mensch, der dich am längsten ‚kannte‘. Noch bevor du geboren wurdest, bestand schon eine einmalige und einzigartige Verbindung zwischen deiner Mutter und dir!“

Da wurde mir klar, welchen exklusiven Stellenwert die eigene Mutter für unser je eigenes Leben hat.

Und deshalb meine ich, dass ein Muttertag in jedem Jahr mehr als gerechtfertigt ist.