

# Biafra

‚Biafra‘ – ein Wort, das mein Verständnis von hungernden Kindern geprägt hat. – Gedanken zum Welternährungstag 2022.

---

## Gemeinsam...

Wir leben in Zeiten, in denen sich beweisen wird, ob wir gemeinsam versuchen, die derzeitigen Krisen zu meistern...

---

## Solidarität jetzt!

Gemeinsam gegen Putins Staatsterror!

[https://www.instagram.com/reel/Cjppjr-gL\\_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://www.instagram.com/reel/Cjppjr-gL_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

---

## I remember: Eric Wittka

Ich denke heute, an seinem Todestag, meines verstorbenen jüngeren Bruders Eric Wittka.

---

# Freundlich sein – nicht nur für andere...

Wirklich ein großartiger Impuls.

Auch besonders gut für Seelsorge geeignet.

<https://www.instagram.com/reel/CjfTwdNjGHN/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

---

## Völlig normal: Einsamsein

Einsamkeit ist ein schwieriges Thema. Manchmal wird es unter den Tisch gekehrt...

Doch eigentlich weiß jeder etwas zu diesem Thema, denn es ist ein rein menschliches Thema.