

# Österl. Bußzeit und Ramadan

Heute: Beginn der österlichen Bußzeit und des Ramadan!  
– Segensreicher Zufall?

---

## all.eins.sein

all.eins.sein

---

## atem.los.singen

atem.los.singen

---

## schweigen.hören.öffnen

schweigen.hören.öffnen ... oder  
„Reden ist Silber – Schweigen ist Gold!“

---

# Hingabe

Wenn der Weg unbequem wird – über innere Überzeugung und geistliche Standhaftigkeit

---

# Vielfalt

Du bist ein Teil davon ... immer!