Völlig normal: Einsamsein

Einsamkeit ist ein schwieriges Thema. Manchmal wird es unter den Tisch gekehrt…

Doch eigentlich weiß jeder etwas zu diesem Thema, denn es ist ein rein menschliches Thema.

Rosh ha shana

Meine guten Wünsche zum jüdischen Neujahrsfest ,Rosh ha shana', das wir heute begehen!

Michail (1931-2022)

Gorbatschow

Zum Tod von Michail Gorbatschow

Eine Lawine rollt auf uns zu

Alle Institutionen, die sich durch wissentliche Ignoranz oder Vertuschung am Verbrechen durch sexualisierte Gewalt mitschuldig gemacht haben, müssen auch ihren immateriellen und materiellen Beitrag zur Aufarbeitung, Prävention und

Lifestyle: sparen!

Aus der Not eine Tugend machen

Ja, wir alle werden nicht umhin kommen: wir müssen sparen; sparen an Energie wegen der gestiegenen Gas- und Strompreise, sparen am Sprit wegen der gestiegenen Benzinpreise, sparen an Lebensmitteln wegen der gestiegenen Lebensmittelpreise.

Ja, wir werden sparen müssen.