# 04.05.2026

Muskelschmerzen und -zuckungen bei Long-Covid

---

# 22.04.2026

Symptomwechsel bei Long-Covid

---

# 13.02.2026

Immer wieder: pacing lernen!

---

# 25.01.2026: Beistand

Pacing bei Long-Covid!
Wie umgedacht werden muss, um Betroffene zu verstehen!

---

# 16.01.2026

Wollen und nicht können

---

# 12. Januar 2026

Crashes bei Long-Covid: Ich habe zu wenig für mich gesorgt …!