

# 16.01.2026

Wollen und nicht können

---

# 12. Januar 2026

Crashes bei Long-Covid: Ich habe zu wenig für mich gesorgt ...!

---

# 10.12.2025

Sichtbar oder unsichtbar

---

# Wachsamkeit und ,guter Schlaf‘

Wachsamkeit und ,guter Schlaf‘ – Zum ersten Advent.

---

# Musik für's reine Sein

Musik für's reine Sein – Pacing durch Nichtstun

---

**14.11.2025**

Long-Covid: Keine Hoffnung auf wirksame Therapie