

Musik für's reine Sein

Musik für's reine Sein – Pacing durch Nichtstun

14.11.2025

Long-Covid: Keine Hoffnung auf wirksame Therapie

07.10.2025

Tipps und Ratschläge – in Hülle und Fülle

05.10.2025

Ich muss meinem Herzen Luft machen. Ich bin völlig deprimiert und den Tränen nahe. Heute habe ich wieder einen Crash ...

11./12.07.25

Asoziale nächtliche misslungene Autoabschleppaktion in unserer Straße bringt mich um den Schlaf!

28./29.6.2025

Ein fasst typisches Wochenende mit meinem Long-Covid.