

# **Solidarität jetzt!**

Gemeinsam gegen Putins Staatsterror!

[https://www.instagram.com/reel/Cjppjrp-gL\\_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y](https://www.instagram.com/reel/Cjppjrp-gL_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y)  
=

---

## **I remember: Eric Wittka**

Ich denke heute, an seinem Todestag, meines verstorbenen jüngeren Bruders Eric Wittka.

---

## **Freundlich sein – nicht nur für andere...**

Wirklich ein großartiger Impuls.

Auch besonders gut für Seelsorge geeignet.

<https://www.instagram.com/reel/CjfTwdNjGHN/?igshid=YmMyMTA2M2Y>  
=

---

## **Völlig normal: Einsamsein**

Einsamkeit ist ein schwieriges Thema. Manchmal wird es unter den Tisch gekehrt...

Doch eigentlich weiß jeder etwas zu diesem Thema, denn es ist ein rein menschliches Thema.

---

## **Rosh ha shana**

Meine guten Wünsche zum jüdischen Neujahrsfest ‚Rosh ha shana‘, das wir heute begehen!

---

## **Synodaler Weg am Scheideweg**

Eine Sperrminorität der Bischöfe verhinderte die Weiterentwicklung einer menschenwürdigen Sexuallehre und -moral der röm.-kath. Kirche in Deutschland.