

# Was man nicht sieht ...

Wenn eine scheinbar unsichtbare Erkrankung für zusätzliche psychische Belastung beim Erkrankten führt.

---

## Biafra

‚Biafra‘ – ein Wort, das mein Verständnis von hungernden Kindern geprägt hat. – Gedanken zum Welternährungstag 2022.

---

## Gemeinsam...

Wir leben in Zeiten, in denen sich beweisen wird, ob wir gemeinsam versuchen, die derzeitigen Krisen zu meistern...

---

## Solidarität jetzt!

Gemeinsam gegen Putins Staatsterror!

[https://www.instagram.com/reel/Cjppjrp-gL\\_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://www.instagram.com/reel/Cjppjrp-gL_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

---

# **I remember: Eric Wittka**

Ich denke heute, an seinem Todestag, meines verstorbenen jüngeren Bruders Eric Wittka.

---

## **Freundlich sein – nicht nur für andere...**

Wirklich ein großartiger Impuls.

Auch besonders gut für Seelsorge geeignet.

<https://www.instagram.com/reel/CjfTwdNjGHN/?igshid=YmMyMTA2M2Y>  
=