

Die Maske



Bild von [Orna Wachman](#) auf [Pixabay](#)

Die Maske
abnehmen,
aber nicht,
um mich nicht mehr verstecken zu müssen;
nicht,
um ich selbst sein zu können.

Die Maske
abnehmen,
um freier atmen zu können.
Den tiefen Atemzug wieder
genießen können.

Die Maske
abnehmen –
freier sein.

18.06.2020 © Gerd Wittka

Zeit des Aufatmens

„Zeit des Aufatmens“ von Gott versprochen.