

# **Verwandelt durch Erneuerung**

Wandlung der Gedanken durch Erneuerung – so das pragmatische spirituelle Programm des hl. Paulus. Daraus entstand mein Impuls zum 22. Sonntag im Jahreskreis.

---

# **Viel zu tun – viel zu beten**

Über das Gebet in Zeiten von Stress und vielen Herausforderungen

---

# **Gottesdienst.zuhause.feiern**

In diesen Corona-Zeiten können viele Menschen an keinem Gottesdienst in einer Kirche teilnehmen.

Aber auch in persönlichen Krankheitszeiten oder wegen der Gebrechlichkeit des Alters ist es oft nicht möglich, eine Kirche aufzusuchen.

Hier gibt es einen Vorschlag für einen Hausgottesdienst.