

# **„Ich bin der Weinstock“**

Jesus sagt von sich: „Ich bin der Weinstock“. Welche Bedeutung das Jugendwort ‚abhängen‘ hier bekommen kann, zeige ich mit diesem Beitrag.

---

# **„Erhole dich gut!“**

Jesus fordert seine Apostel auf, nach einer strapaziösen Reise, wieder zur Ruhe zu kommen und aufzutanken – ein Impuls nicht nur zur Ferienzeit!

---

# **Im Zeichen der Katastrophe**

Schreckschockerstarrt nehmen wir, – teilweise – fassungslos, die Meldungen der Hochwasserkatastrophe in Rheinland-Pfalz, in Nordrhein-Westfalen, aber auch in den Niederlanden, in Belgien und Luxemburg in diesen Tagen wahr.

Was seit fast zwanzig Jahren prognostiziert wurde, ist eingetreten: die unberechenbaren Folgen der Klimakrise haben auch uns erreicht.

---

# Chill-Zone

Ich trete  
aus der Balkontür heraus  
lausche –  
höre eine Ruhe  
wie ich sie nur  
selten in der Innenstadt  
vernehmen kann