

13.02.2026

Immer wieder: pacing lernen!

25.01.2026: Beistand

Pacing bei Long-Covid!

Wie umgedacht werden muss, um Betroffene zu verstehen!

12. Januar 2026

Crashes bei Long-Covid: Ich habe zu wenig für mich gesorgt ...!

10.12.2025

Sichtbar oder unsichtbar

17.05.2025

Trug – Schluss

Karsamstag – Tag der Grabesruhe

Karsamstag – es ist alles getan ...?!