

Fatigue

Nach Covid-19 heißt es nun, mit dem Fatigue-Syndrom umzugehen. Das bedeutet: immer wieder aufraffen und dann auch wieder ruhen.

Erschöpft und dankbar

Nach den mannigfaltigen Vorbereitungen und Anstrengungen für das Weihnachtsfest freue ich mich auf einen ruhigen und stillen Übergang in die Weihnachtsfeiertage allein am Abend des Heiligabends.