

# **25.01.2026: Beistand**

Pacing bei Long-Covid!

Wie umgedacht werden muss, um Betroffene zu verstehen!

---

# **12. Januar 2026**

Crashes bei Long-Covid: Ich habe zu wenig für mich gesorgt ...!

---

# **10.12.2025**

Sichtbar oder unsichtbar

---

# **05.10.2025**

Ich muss meinem Herzen Luft machen. Ich bin völlig deprimiert und den Tränen nahe. Heute habe ich wieder einen Crash ...

---

# Karsamstag – Tag der Grabesruhe

Karsamstag – es ist alles getan ....?!

---

**17.02.2025**

Die Leitsymptome meines Post-Covids-Syndroms