25.01.2026: Beistand

Pacing bei Long-Covid!
Wie umgedacht werden muss, um Betroffene zu verstehen!

---

12. Januar 2026

Crashes bei Long-Covid: Ich habe zu wenig für mich gesorgt …!

10.12.2025

Sichtbar oder unsichtbar

05.10.2025

Ich muss meinem Herzen Luft machen. Ich bin völlig deprimiert und den Tränen nahe. Heute habe ich wieder einen Crash …

Karsamstag – Tag der Grabesruhe

Karsamstag – es ist alles getan ….?!

17.02.2025

Die Leitsymptome meines Post-Covids-Syndroms