

# 01.12.2024

Wieder einmal Long-Covid und Schlaflosigkeit

---

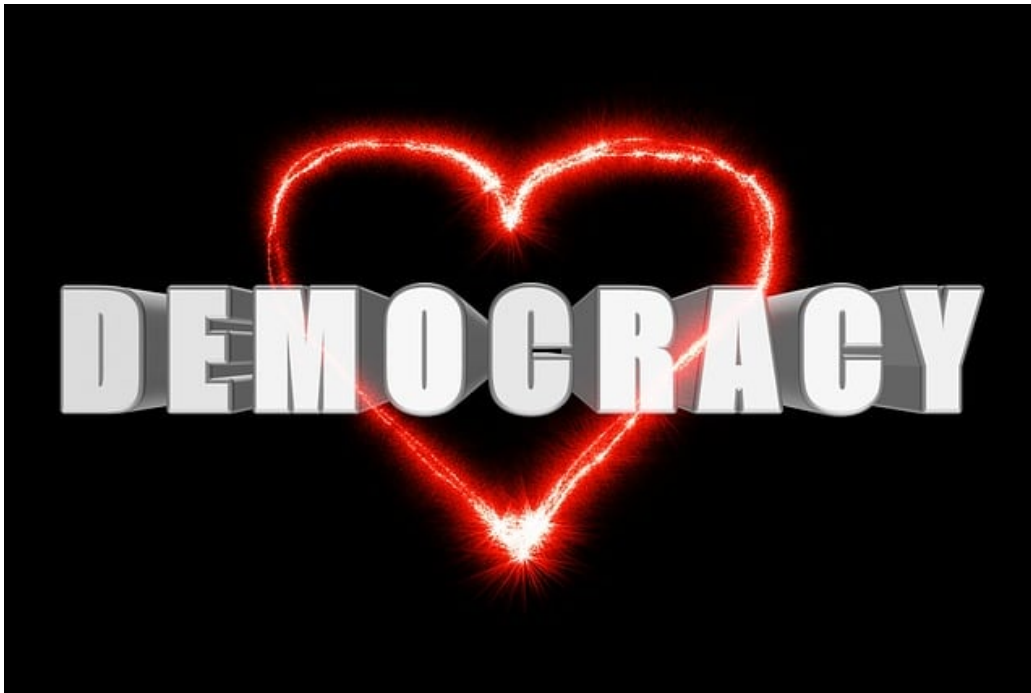
## Steht auf ...!

### Demokratie ist kein Selbstläufer



Momentan erleben wir Zeiten, wo die Demokratie von Feinden der Demokratie bekämpft wird:

Verbal durch Verächtlichmachung von traditionellen und demokratischen Parteien in unserem Land und zügel- und respektlose verbale Attacken gegen Politikerinnen und Politiker, die ihr Leben und Wirken unserer Demokratie und unserem Staat widmen.



Es sind Personen, wie du und ich, aus der Mitte unserer Gesellschaft.

Es sind Menschen, die mitten unter uns aufgewachsen sind und mitten unter uns leben.

Es sind Menschen, die von uns in freien, gleichen und geheimen Wahlen bestimmt wurden, für uns demokratisch Entscheidungen zu treffen, in den Kommunen und Städten, in den Regierungsbezirken und Ländern und auch im Bund!

Wir dürfen dafür dankbar sein!

Stellen wir uns gemeinsam schützend vor diese Menschen, die wir gewählt haben und die unsere NachbarInnen sind!

Stattdessen trägt die verbale Verächtlichmachung durch rechte und rechtspopulistische Parteien wie der AfD abscheuliche Früchte.

Durch diese Verächtlichmachung fühlen sich manche geradezu ‚ermutigt‘ auch physische Gewalt gegen PolitikerInnen zu verüben.

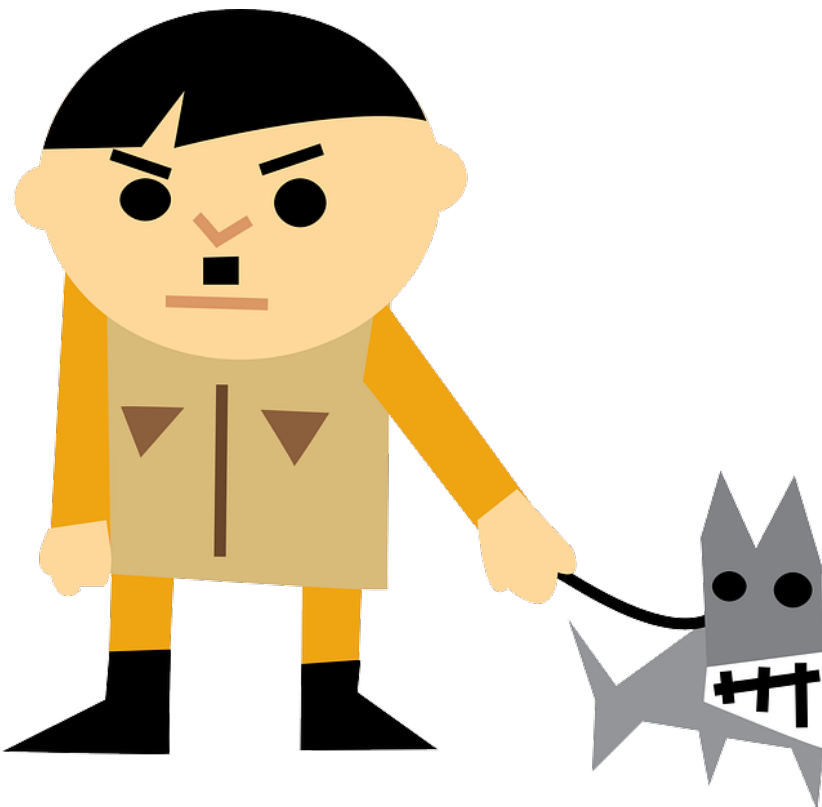
Sie wollen uns zu Marionetten ihrer Macht- und Gewaltphantasien machen, ob psychische oder physische Gewalt!



Wer demokratisch gesinnt ist, darf das nicht akzeptieren und zulassen!

Wir müssen weiterhin aus unserer deutschen grausamen Vergangenheit lernen.

Wir müssen erkennen, dass damals bei den Nazis alles genau so begonnen hat!



*Diese Wicht und seine ‚Hunde‘ dürfen keine Zukunft haben!*

**Nie wieder!,**

heißt: auch heute jetzt aufzustehen gegen antidemokratischen Tendenzen, gegen menschenverachtende Deportationspläne, gegen rechtspopulistische Propaganda, die unsere Freiheit angreifen!

**Stehen wir auf gegen die Feinde der Demokratie!**

Sehen wir auf gegen die demokratiefeindliche Propaganda der ideologischen Verbündeten von autokratischen und diktatorischen Regimen wie in China und Russland!

**Leben wir Freiheit! Leben wir Respekt und Toleranz! Leben wir unsere Demokratie!**



**Für Deutschland! Für Europa! Für Freiheit! Für Frieden! Für Demokratie!**

---

# Lasst die Hoffnung nicht fahren ...!

Wir werden Zeug:innen schrecklicher Zeiten. Grausamste Verbrechen in Israel fluten derzeit die Nachrichten. Wie können wir damit umgehen?

---

## Hunger als Waffe

Putins unmoralischer Krieg mit dem Hunger in der Welt.

---

## Dambruch

Die Zerstörung des Kachowa-Staudamms in der Ukraine ist neue Eskalationsstufe im Angriffskrieg Putins gegen die Ukraine.

---

## Wie es sein könnte ...

Manchmal denke ich, Putin hat noch nie wirklich die Frage an sich herangelassen, wieviel Leid und Unheil er angerichtet hat und wofür er verantwortlich ist! – Sonst würde er seinen Angriffskrieg gegen die Ukraine schnell beenden.