07.10.2025

Tipps und Ratschläge – in Hülle und Fülle

05.10.2025

Ich muss meinem Herzen Luft machen. Ich bin völlig deprimiert und den Tränen nahe. Heute habe ich wieder einen Crash …

17.02.2025

Die Leitsymptome meines Post-Covids-Syndroms

07.02.2025

… und all die Zeichen
verweben sich im geheimnisvollen Dunkel
einer unentdeckten Melodie…

18.01.2025

Post-Covid und Schlafstörung