

13.02.2026

Immer wieder: pacing lernen!

25.01.2026: Beistand

Pacing bei Long-Covid!

Wie umgedacht werden muss, um Betroffene zu verstehen!

16.01.2026

Wollen und nicht können

12. Januar 2026

Crashes bei Long-Covid: Ich habe zu wenig für mich gesorgt ...!

Wachsamkeit und ,guter Schlaf'

Wachsamkeit und ,guter Schlaf' – Zum ersten Advent.

14.11.2025

Long-Covid: Keine Hoffnung auf wirksame Therapie