

13.02.2026

Immer wieder: pacing lernen!

25.01.2026: Beistand

Pacing bei Long-Covid!

Wie umgedacht werden muss, um Betroffene zu verstehen!

Musik für's reine Sein

Musik für's reine Sein – Pacing durch Nichtstun

14.11.2025

Long-Covid: Keine Hoffnung auf wirksame Therapie

05.10.2025

Ich muss meinem Herzen Luft machen. Ich bin völlig deprimiert und den Tränen nahe. Heute habe ich wieder einen Crash ...

17.05.2025

Trug – Schluss