5. November 2026

Weil man es nicht sieht ….!

04.10.2026

Dem e-bike sei Dank!

25.09.2026

Kein Wellness-Urlaub, sondern knallharte Pflicht!

04.05.2026

Muskelschmerzen und -zuckungen bei Long-Covid

22.04.2026

Symptomwechsel bei Long-Covid

13.02.2026

Immer wieder: pacing lernen!