

# **„Erhole dich gut!“**

Jesus fordert seine Apostel auf, nach einer strapaziösen Reise, wieder zur Ruhe zu kommen und aufzutanken – ein Impuls nicht nur zur Ferienzeit!

---

## **Die Freiheit nehme ich mir**

Wieso ich mich zum ersten Mal in meinem Dienst für eine kurze Hose entschieden habe.