

# **Ballast abwerfen – frei sein**

Nachfolge Christ: Ballast abwerfen – frei werden

---

## **IDAHOBIT**

IDAHOBIT – Er erinnert daran, dass Ablehnung, Hass, Diskriminierung und Gewalt gegen Menschen, die sich nicht in das Heterosexuelle Geschlechtsschema einordnen lassen wollen und können, immer noch an der Tagesordnung ist.

---

## **Sexualität und Spiritualität**

Und diese Liebe auch – Spiritualität und Sexualität –  
Ausführungen zum 1. Ökumenischen Kirchentag 2003 in Berlin