

# Solidarität jetzt!

Gemeinsam gegen Putins Staatsterror!

[https://www.instagram.com/reel/CjppjrpgL\\_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://www.instagram.com/reel/CjppjrpgL_-/?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

---

# Lifestyle: sparen!

Aus der Not eine Tugend machen

Ja, wir alle werden nicht umhin kommen: wir müssen sparen; sparen an Energie wegen der gestiegenen Gas- und Strompreise, sparen am Sprit wegen der gestiegenen Benzinpreise, sparen an Lebensmitteln wegen der gestiegenen Lebensmittelpreise.

Ja, wir werden sparen müssen.