

# ADVENT ist im Dezember

„Advent ist im Dezember“ – so lautete eine Initiative der Evangelischen Kirche in Deutschland aus dem Jahr 2004.

Diese Aktion wollte darauf hinweisen, dass **der Dezember in erster Linie vom Advent her geprägt ist**; nicht schon von Weihnachten her.

**Vorfreude und Vorbereitung, der Stille und der Erwartung** – das sind die Begriffe, die die Zeit des Advents prägen.



Doch in unserem Alltag sieht es längst anders aus: **schon vor dem Ewigkeitssonntag** (auch Totensonntag, bei uns KatholikInnen „Christ-König-Sonntag“) **sind viele Vorgärten, Häuser und Wohnungen schon explizit weihnachtliche geprägt und gestaltet**, mit den typischen Symbolen von Weinachten, wie Tannenbaum und Sternen, weniger die christliche Krippe, dafür mehr der kommerzialisierte ‚Weihnachtsmann‘.

Nun könnte man sagen: „Ja, das hängt auch mit der Kommerzialisierung von Weinachten zusammen. Die Geschäfte müssen für den Einkauf für Weinachten werben – und das geht nur mit weihnachtlichen Attributen.“

Aber das stimmt nicht so ganz!

Ich erinnere mich noch an Zeiten, auch gerade aus Kindertagen, wo bei den großen Kaufhäusern vor dem Geschäft und in den Geschäften traditionelle Adventskränze hingen, und jede Woche eine (elektrische) Kerze mehr eingeschaltet wurde. Weihnachtsgeschäft ging damals auch mit adventlicher Symbolik.



Doch wenn die Geschäftswelt uns in der adventlichen Weihnachtszeit mit weihnachtlichen Symbolen und weihnachtlicher Musik lockt und in Einkaufsstimmung versetzen will, ist das das Eine!

**Das andere aber ist, wenn wir in der christlichen Religion und in unseren christlichen Kirchen selber den Unterschied zwischen Advents- und Weihnachtszeit (noch dazu ungezwungen!) aufgeben!**

So in diesen Tagen geschehen in einer katholischen Pfarrei, die schon wenige Tage nach dem 1. Adventssonntag (!) ihre hauptamtlichen Mitarbeitenden in der Seelsorge zu einer

„Weihnachtsfeier“ einlädt!

**Da fehlt es mir an Verständnis und Akzeptanz!**

Denn es wird völlig unglaublich, wenn wir in diesen Tagen des beginnenden Adventes in unseren Gottesdiensten die Themen: „**Wachsamkeit**“, „**Vorbereitung**“, „**Sammlung, Besinnung und Stille**“, und alle anderen erdenklichen adventlichen Themen und Motive in den Mittelpunkt unserer christlich-spirituellen Verkündigung stellen, aber zugleich schon zum Beginn dieser Vorbereitungszeit selber zu einer „Weihnachtsfeier“ einladen!

Was ist mit der guten, alten und sinnvollen Tradition der „Adventsfeiern“, bei denen adventliche Texte vorgetragen und adventliche Lieder gesungen werden, wo es einen Tannenzweig auf dem Tisch gibt (gerne auch mit einer Kerze) und es (hoffentlich jetzt erst!) die ersten vorweihnachtlichen und weihnachtlichen Gebäckspezialitäten gibt?!

**Wir berauben uns einer wertvollen christlichen Tradition und vor allem einer wertvollen geistlichen Vorbereitungszeit, wenn wir völlig unsensibel und unüberlegt die kommerziellen und weltlichen Tendenzen und neuzeitlichen Bräuche übernehmen, die diametral unserer christlichen Verkündigung entgegen stehen, denn:**



**ADVENT ist im Dezember!**

---

**Alle Bilder: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)**

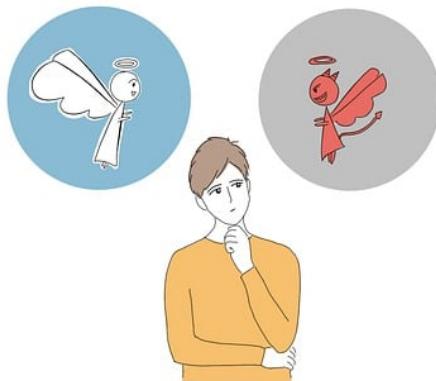
---

Wer die Adventszeit als wirklich besinnliche Vorbereitungszeit nutzen möchte, findet viele Anregungen und Tipps mittlerweile im Internet.

Hier gibt es die [\*\*Broschüre der Evangelischen Kirche zur Initiative „Advent ist im Dezember“ zum Download!\*\*](#)

---

## **Kluge Lebensführung**



oder: Wie wir Gottes Willen in diesen Zeiten begreifen können...

**Impuls zum 20. Sonntag im**

# Jahreskreis – Lesejahr B – 2024

## Textgrundlage: Epheser-Brief 5, 15-20

### „... die Zeiten sind böse...“

Was bedeutet „böse“? Diese Frage lässt sich nicht einfach beantworten.

Aber es gibt Anzeichen dafür, was mit „böse“ gemeint sein könnte: **alles, was uns von Gott oder seinem Willen entfernt, oder was uns von uns selbst und anderen Menschen trennt.**



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Das können zum Beispiel schlechte Nachrichten sein, die uns traurig, ängstlich oder hoffnungslos machen.

Oder Menschen und Situationen, die uns belasten: schwierige Lebensbedingungen, große Herausforderungen, oder der Druck, dem Mainstream zu folgen (das, was gerade „in“ ist).

Sicherlich sind auch die Zeiten, in denen wir leben, herausfordernd.

Der zunehmende Hass gegen andere, gegen Menschen aus fremden

Ländern, gegen Menschen mit anderen Religionen oder Ansichten, oder gegen diejenigen, die uns angeblich etwas wegnehmen könnten, ist ein deutliches Zeichen dafür.

**Schwierig wird es auch, wenn dieser Hass in echte Gewalt umschlägt, sei es in unserem Land, in Europa oder weltweit. Das erinnert uns an schlimme Zeiten in der Vergangenheit.**

Ich frage mich manchmal: Was könnten uns die Menschen, die solche Zeiten bereits erlebt haben und heute um die 90 Jahre alt sind, dazu sagen?

Was würden sie uns raten, wie man damit umgehen kann?

## **„Lasst euch nicht vom Wein berauschen!“**



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Wir wissen, wie zu viel Wein oder Alkohol wirkt. Er trübt unsere Sinne und nimmt uns die Fähigkeit, Dinge klar und sachlich zu sehen.

Manche greifen zu Alkohol oder Drogen, um sich von den Problemen um sie herum abzulenken oder sich abzuschotten. Solche Mittel machen manches vordergründig erträglicher, aber wenn der Rausch vorbei ist, holt die Realität uns umso härter

ein – oft mit einem unangenehmen Kater.  
Eine klare und vernünftige Sicht auf die Dinge kann uns helfen, Herausforderungen besser zu bewältigen.

Der Versuch, sich weder von äußeren Einflüssen manipulieren zu lassen noch sich selbst zu täuschen – sei es durch Verhaltensweisen, die die Realität verdrängen, oder durch eine „rosarote Brille“ – kann ein stabiles Fundament für den geistlichen Umgang mit den Herausforderungen des Lebens sein.

Am letzten Sonntag haben wir darüber gesprochen, wie Stille uns helfen kann, uns selbst und unseren göttlichen Ursprung nachzuspüren und zu finden.

Vielleicht erinnern Sie sich an die Geschichte des Mönchs, der von Gästen gefragt wurde, welchen Nutzen er in der Stille, Ruhe und Einsamkeit sieht. Anhand eines Brunnens und des Zustands seines Wassers erklärte er, welche Möglichkeiten sich ergeben, wenn wir zur Ruhe kommen.

Heute wollen wir uns den äußeren Bedingungen widmen, die uns helfen, zur Ruhe zu finden und so mit unserem wahren Selbst in Kontakt zu kommen.



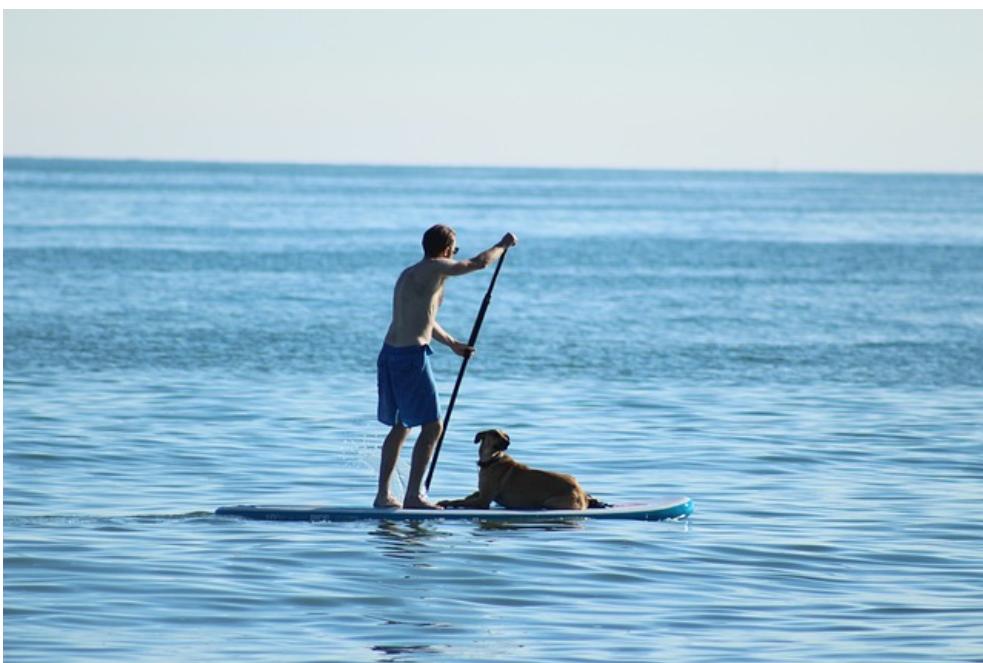
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Am Sonntagmorgen las ich eine Einladung von Bruder Jan zu

seinem geistlichen Podcast „**barfuß und wild**“. In dieser Folge ging es um das **Urvertrauen**.

Urvertrauen ist entscheidend, damit wir – wie Paulus uns nahelegt – die Zeit sinnvoll nutzen, klug handeln und den Willen Gottes erkennen.

**Urvertrauen gibt uns festen Boden unter den Füßen, wenn vieles um uns herum ins Wanken gerät. Es verleiht uns emotionale und geistige Stabilität.**



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Der Inhalt zur Einladung von **Bruder Jan** lässt sich wie folgt zusammen fassen:

*Urvertrauen wird oft als etwas angesehen, das in den ersten Lebensjahren entsteht und uns durch Krisen trägt. Es wird diskutiert, ob Urvertrauen später wiederhergestellt werden kann, wenn es früh gestört wurde.*

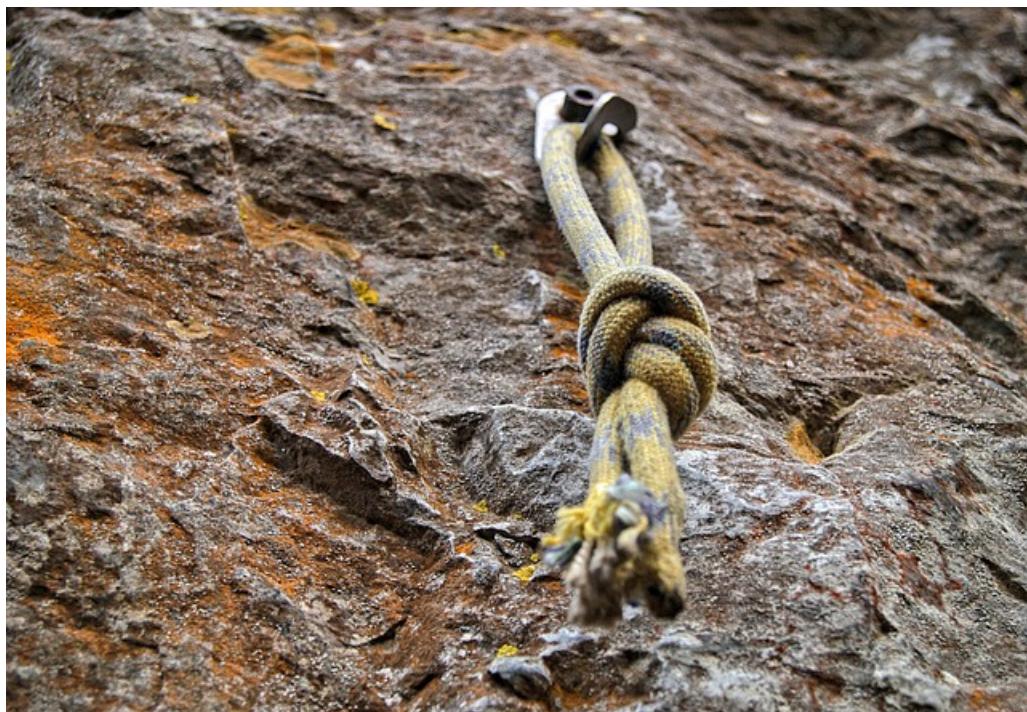
*Während einige meinen, dass es nicht möglich ist, betont eine geistliche Haltung, dass Urvertrauen in ihrer ganzen Fülle immer schon vorhanden war.*

*Dieses Urvertrauen ist Teil des göttlichen Wesens.*

*„Wir stammen aus dem Urvertrauen.  
Wir brauchen das Urvertrauen also gar nicht zu »machen« oder  
»herzustellen« oder zu »heilen« und können das auch gar  
nicht.“*

(Bruder Jan Frerichs, Quelle:  
<https://www.barfuss-und-wild.de/>)

*Dieses Urvertrauen werde im Laufe des Lebens verschüttet und damit erschüttert, damit wir es auf einer tieferen Ebene neu entdecken können. Das wahre Abenteuer bestehe darin, sich immer wieder an dieses Urvertrauen zu erinnern.*



www.pixabay.com

***Bruder Jan glaubt, dass Urvertrauen immer in uns vorhanden sei, da Gott selbst dieses ewige Urvertrauen sei, auf dem alles basiert.***

*Dieses große Vertrauen Gottes in uns Menschen zeigt sich darin, dass er uns überhaupt erst erschaffen hat. Angesichts der Krisen unserer Zeit ist es beeindruckend, wie grenzenlos dieses göttliche Vertrauen sein muss.*

*Paulus lädt uns heute dazu ein, regelmäßig innezuhalten und uns zu fragen, wie wir unsere begrenzte Zeit sinnvoll nutzen.*

Dabei geht es ihm nicht nur darum, Probleme zu lösen, sondern vor allem darum, in Verbindung mit Gott zu bleiben. Bruder Jan würde sagen, es geht darum, unser Urvertrauen wiederzufinden und uns daran zu erinnern.

Für Paulus gehört dazu auch der Gottesdienst, das Singen von Psalmen und Liedern, sowie Dank und Lob an Gott.



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Die Herausforderungen und Schwierigkeiten des Lebens werden nicht gelöst oder kleiner, wenn wir sie durch Aktionismus oder Ablenkung verdrängen.**

Aber wir haben eine bessere Chance, sie zu bewältigen, wenn wir uns in Ruhe, Stille und Gebet darauf besinnen, was wirklich in unserem Leben trägt und uns hilft, ein erfülltes Leben zu führen.

© Gerd Wittka

---

# **Verwandelt durch Erneuerung**

Wandlung der Gedanken durch Erneuerung – so das pragmatische spirituelle Programm des hl. Paulus. Daraus entstand mein Impuls zum 22. Sonntag im Jahreskreis.

---

## **Gott – nicht mehr als ...?!**

Immer wieder weichen Vorstellung von Gott von dem ab, was und wie Gott ist. Wie kann man das aushalten, gerade auch in Zeiten von Krankheit, Krisen, Leid und Tod?!

---

## **Pfingsten 2023**

Weht der Heilige Geist noch in unserer Zeit? – Und: wie lässt er sich erkennen?

---

## **Karsamstag**

Karsamstag = Sprachlosigkeit